

Rosenvands-ansigtsspray

Du skal bruge:

- 2 friske roser
- Demineraliseret vand
- 10 dr. lavendel æteriske olier (kan udelades)
- 10 dr. frankincense æteriske olier (kan udelades)
- 1 glas sprayflaske
- 1 lille gryde og 1 si



Sådan gør du:

- 🌹 Pluk kronbladene af roserne og kom dem i gryden.
- 🌹 Hæld vand over til bløsterbladene er dækket og bring det i kog
- 🌹 Lad det småkoge i 10 minutter og si så rosenbladene fra vandet.
- 🌹 Bland en del rosenvand med tre dele demineraliseret vand, tilsæt de æteriske olier og mix godt.
- 🌹 Hæld blandingen på sprayflasken og nu er den klar til brug

Brug sprayen på ansigtet morgen og aften efter du har rensset huden 😊